

## Да ўвагі!

Хто хоча  
набыць газету  
ў офісе рэдакцыі —  
чакаем!

# Народная Воля

БЕЛАРУСЬ-ЕЎРОПА

## Вялікі дэсант

На гэтым тыдні Беларусь наведваюць прадстаўнікі ЕС, Еўрапарламента і Парламенцкай асамблеі Савета Еўропы. Дыно беларуска-еўрапейскія перамовы не былі такімі інтэнсіўнымі.

Ужо ўчора прагучала першая добрая навіна для афіцыйнага Мінска. “Еўрасоюз плануе перагледзець санкцыі ў адносінах да Беларусі ўжо ў першым паўгоддзі 2015 года”, — пра гэта паведаміў дзяржсакратар МЗС Латвіі **Андрэіс Пільдзгавічус**, які знаходзіўся з візітам у Мінску. 24–26 лютага Беларусь

наведвае яшчэ адзін госць — спецыяльны дакладчык ПАСЕ па сітуацыі ў нашай краіне **Андрэа Рыгоні**. У яго запланаваны сустрэчы з кіраўніцтвам Палаты прадстаўнікоў і Савета Рэспублікі, міністрамі замежных спраў, юстыцыі, інфармацыі, кіраўніком Цэнтрвыбаркама і старшынёй Канстытуцыйнага суда. Неафіцыйна вядома, што Беларусь зараз не толькі вядзе перамовы аб аднаўленні статусу нашай дэлегацыі ў ПАСЕ, але і аб адмене еўрапейскіх санкцый.

Старшыня Аб’яднанай гра-

мадзянскай партыі **Анатоль Лябедзька** паведаміў, што еўрапейскія перамоўшчыкі правядуць сустрэчы не толькі з прадстаўнікамі афіцыйнай беларускай улады, але і з апазіцыяй. Так, у самага Лябедзькі запланаваны сустрэчы са спецакладчыкам ПАСЕ **Андрэа Рыгоні** і намеснікам старшыні групы Еўрапейскай народнай партыі ў Еўрапарламенце **Сандрай Калніётэ**. На апошняй сустрэчы акрамя Лябедзькі будуць прысутнічаць лідары Партыі БНФ **Аляксей Янукевіч**, руху “За

Свабоду” **Аляксандр Мілінкевіч** і грамадзянскай кампаніі “Гавары праўду” **Уладзімір Някляеў**, а таксама сустаршыня аргкамітэта па стварэнні партыі “Беларуская хрысціянская дэмакратыя” **Павел Севярынец**.

Паводле інфармацыі Лябедзькі, у Мінску з візітам таксама знаходзіцца намеснік генеральнага сакратара Еўрапейскай службы знешніх дзеянняў **Хельга Шмід**. З ёй палітык павінен быў сустрэцца 24 лютага, аднак, паводле яго слоў, сустрэчу па невядомых прычынах адмянілі.

УЧОРА

## Аляксандр Лукашэнка ўручыў генеральскія пагоны...

У прыватнасці, пагоны генерал-маёра ўручаны **Паўлу Муравейку**, **Ігару Дземідзенку**, **Вячаславу Язерскаму**, **Аляксандру Невяроўскаму**, генерал-маёра міліцыі — **Віктару Дубайцу** і **Віктару Сянько**, генерал-маёра юстыцыі — **Аляксею Волкаву**, **Алегу Шаркову** і **Максіму Вароніну**. **Аляксандру Худалеву** ўручаны пагоны генерал-маёра ўнутранай службы, **Ігару Маршалаву** — генерал-маёра фінансавай міліцыі.

Аляксандр Лукашэнка асабліва падкрэсліў, што атрымаць генеральскія пагоны ў Беларусі цяпер не так проста — вялікая канкурэнцыя з-за таго, што значна скарацілася колькасць генеральскіх пасадак як ва Узбройных сілах, так і ў праваахоўных органах. Тым не менш штогод 23 лютага А.Лукашэнка раздае генеральскія пагоны.

## Долар і еўра выраслі

Учора на таргах Беларусі валютна-фондавай біржы курс долара вырас адрозна на 90 рублёў, еўра — на 120 рублёў. Таргі расійскага рубля не праводзіліся — у Расіі былі выхадны дзень.

Любоў ЛУНЁВА.



## “Малышкі” далі агню!

Чэмпіянат свету па біятлоне сярод юнакоў і юніёраў, які праходзіць у Раўбічах, дае падставы беларускім балельшчыкам глядзець у будучыню з аптымізмам.

У Раўбічах слаўныя традыцыі вядомай Дар’і Домрачавай падхапіла яе цёзка **Даша Блашко**, якая стала пераможцай у спрынтэрскай гонцы на 6 кіламетраў.

«Эмоцыі феерычныя! — радавалася пасля гонкі беларуска. — Здзейснілася тое, да чаго імкнулася. Хвалюлася, каб ніхто мяне не абышоў, — гэта вельмі дарагая перамога! Будзем рухацца далей. Яшчэ

не прыйшло разуменне, што перамагла на роднай зямлі. Вялікі дзякуй балельшчыкам, блізім, маці... І асобная падзяка — трэнерам! Без іх нічога не было б».

Не паспелі мы парадавацца перамогаю Дашы Блашко, як учора зноў загучалі фанфары. Зборная Беларусі ў складзе **Ганны Сола**, **Дар’і Блашко** і **Дзінэры Алімбекавай** заваявала “золата” ў эстафете 3х6 км сярод дзяўчат!

«Малышкі нашы — прыгажунькі! Новая чэмпіёнка свету сярод дзяўчат па біятлоне ў эстафетнай гонцы! Вінішце!» — напісала ў сваім “Твіттары” трохразовая алімпійская чэмпіёнка **Дар’я Домрачова**, якая зараз у Германіі рытуецца да чэмпіянату свету.

«Малышкі» далі агню! І падарылі балельшчыкам надзею на светлую будучыню беларускага біятлона.

## Ёсць яшчэ порах...

Беларус **Уладзімір Самсонаў** стаў пераможцам Адкрытага чэмпіянату Катар па настольным тэнісе.

Наш суайчыннік у фінале перамог немца **Дзмітрыя Аучарова** — 4:1.

У красавіку **Уладзіміру Самсонаву** споўніцца 39 гадоў, але, як бачым, беларускі спартсмен яшчэ лёгка можа даць фору маладым (таму ж **Дзмітрыю Аучарову** — 27 гадоў).

Ды і, мяркуючы па заявах **Уладзіміра**, сыходзіць з вялікага

спарту ён і сам не збіраецца.

“Пакуль магу канкураваць і перамагаць самых моцных сапернікаў, буду працягваць гуляць у настольны тэніс, — сказаў **Уладзімір Самсонаў** у адным з апошніх інтэрв’ю. — Наколькі мяне хопіць, не ведаю, але на сённяшні дзень **Алімпіада-2016** — у майх планах”.

Алесь СВЯТЛАНІЧ.



ЖЫЦЦЁ ЯК ЁСЦЬ

## У Мінску ў букіністычныя магазіны выстройваюцца чэргі

...У адзін з апошніх дзён ля кніжнага сталічнага магазіна на вуліцы Карла Маркса даялася ўбачыць чаргу з некалькіх дзясяткаў чалавек.

— Што даюць? — па звычцы цікавіліся пражожыя ў тых, хто пераступаў з нагі на нагу ў чаканні адкрыцця магазіна.

— Не даюць, а здаюць, — з веданнем справы адказвалі апошняя. — Здаём кнігі ў букіністычны аддзел.

У чарзе — людзі сярэдняга ўзросту, але пераважна — пенсіянеры, якія ў торбачках і руках трымаюць кнігі.

— Мне яны ўжо не патрэбны, а вось лішняя капейка не пашкодзіць, — кажа пенсіянерка **Валянціна Сцяпанавна**, якая мае намер “здаць Чыхава”.

Зрэшты, нясуць не толькі класіку. У ход ідзе і сучасная проза. Усё, што можа прынесці хоць нейкія грошы...

“Кожны жадаючы можа прыйсці да нас з пашпартам і

здаць на камісію кнігі, якія былі ва ўжыванні, — тлумачыць правілы загадкаў магазіна **Наталля АЛЕКСАНДРОВІЧ** — Асартымент дастаткова шырокі — мастацкая літаратура, класіка, гісторыя Беларусі, слоўнікі, падлісныя выданні... Крыху бярэм антыкварыят. Чаму крыху? Таму што сёння складаюцца знайсці кнігі, якія былі выдадзены, напрыклад, у XVI ці XVII стагоддзі. Але можам узяць на продаж і кнігі 2014 года, калі такой няма ў асартыменце магазіна. Камусьці яе падарылі, чалавек прачытаў, і далей яна яму ўжо не патрэбна”.

Букіністычны магазінаў у сталіцы не вельмі шмат, а жадаючых здаць кнігі — хоць адбаўлялі. Аднолька і чэргі. Хоць запісацца можна і па тэлефоне. Кошты ўгаднююцца па дамоўленасці бакоў, і, калі выданне падыходзіць, яго выстаўляюць на рэалізацыю. Прадалі — 30 працэнтаў атрымлівае магазін, астатняе — уладальнік кнігі. Калі ж

за тры месяцы выданне не купілі, яго вяртаюць гаспадару назад.

— У нас кошты ў разы меншыя, чым на новыя кнігі, — дадае **Наталля Іванаўна**. — Напрыклад, новая каштуе 70 тысяч, а ў нас яна — 25–30 тысяч рублёў. Студэнты шмат купляюць спецыяльнай літаратуры, усё ж танней...

— Якія рарытэтычныя кнігі да вас прыносілі апошнім часам? — 96 тамоў энцыклапедычнага слоўніка **Бракаўа** і **Ефрона** 1763 года выдання, якія ацанілі ў 18 мільёнаў рублёў! Вельмі шмат нясуць царкоўнай літаратуры, антыкварныя паштоўкі, якія датычацца Мінска і Беларусі.

— Хто вашы асноўныя кліенты?

— Здаюць кнігі ў асноўным сталыя людзі. А вось моладзь актыўна іх купляе. Вельмі цікавіцца класікай, кнігамі па гісторыі Беларусі. І гэта не можа не радаваць!

Алесь СІВЫ.  
Фота аўтара.

НЕЗАВИСИМАЯ ЭКСПЕРТИЗА

## Граждане не должны лишаться права на справедливый суд

28 января этого года вступили в силу поправки в Уголовный, Уголовно-процессуальный, Уголовно-исполнительный кодексы, Кодекс об административных правонарушениях и Процессуально-исполнительный кодекс об административных правонарушениях. О чем они? Чего ожидать от нововведений? На эти вопросы отвечает доктор юридических наук, профессор **Михаил ПАСТУХОВ**.



— **Михаил Иванович, как вы можете оценить принятые поправки?**

— Честно говоря, весьма негативно. И не только потому, что их очень много (более сотни), но и в силу того, что некоторые из них не в ладу с принципами правового государства и действующим законодательством. Судите сами. Человеку, обвиняемому в совершении преступления, теперь сразу предлагают сотрудничать с «органами». Если он согласится, то следователь и прокурор обещают ему «льготы» в виде половины срока от того, что предусматривается в статье УК. То есть речь идет о сделке: ты признаешься, а мы тебе гарантируем уменьшить срок. Для обвиняемого, который совершил пре-

ступление, такая сделка может быть подходящим выходом из ситуации. А если к ответственности привлечен человек, не причастного к преступлению? Или если вина лица в совершении преступления не доказана? Такие случаи не исключаются, но они являются исключением из правил. Теперь будет действовать установка — добиться от обвиняемого согласия на сотрудничество со следствием, а заодно и согласия компенсировать вред, причиненный преступлением (не менее чем наполовину).

Можно отметить еще одну особенность поправок применительно к Уголовному кодексу: введение штрафных санкций в десятки статей УК. Например, наказание в виде штрафа уста-

новлено в части 2 статьи 209 («Мошенничество»), в частях 1 и 2 статьи 201 («Хищение путем злоупотребления служебными полномочиями»), в части 2 статьи 223 («Нарушение правил о сделках с драгоценными металлами и камнями»). На штрафные санкции «переведены» статьи 233 («Незаконная предпринимательская деятельность») и 234 («Лжепредпринимательство»).

Складывается впечатление, что властям захотелось пополнить бюджет за счет лиц, привлекаемых к уголовной ответственности. При этом логика такая: признайся, раскайся, заплати. То обстоятельство, что во многих случаях теряется смысл уголовной ответственности, разработчиков, похоже, мало беспокоит.

— **Чем, на ваш взгляд, продиктована необходимость введения нового института уголовного процесса — соглашения о сотрудничестве?**

— Мне представляется, что введение института досудебного соглашения о сотрудничестве продиктовано стремлением упростить процесс расследования преступлений. Это позволяет решить сразу несколько сложных проблем нынешнего следствия. Во-первых, без применения силы и угроз договориться с подозреваемым (обвиняемым) о признании своей вины в совершении преступления. Во-вторых, получить не менее важные показания в отношении остальных соучастников или оговорить кого-то в интересах следствия.

В-третьих, задокументировать «соглашение-признание» и тем самым лишить обвиняемого возможности отказаться от своих показаний в суде. В-четвертых, освободить следователя от сбора обвинительных доказательств по принципу «признание обвиняемого — царяца доказательств».

В-пятых, добиться согласия на выплату любой суммы в счет компенсации вреда, причиненного преступлением.

Правда, следует видеть и негативные последствия от введения этого института. В частности, он может вступать в противоречие с основными принципами уголовного процесса: презумпцией невиновности, правом обвиняемого на защиту, принципом восторженного, пол-

ного и объективного исследования обстоятельств дела. Так, презумпция невиновности предполагает, что органы расследования сами должны доказать виновность обвиняемого. При этом любые сомнения в доказанности обвинения должны толковаться в пользу подсудимого. В случае же с «соглашением» обвиняемый сам во всем признается, и ничего доказывать не надо. Его право на защиту становится иллюзией. Следователю остается лишь оформить бумаги и передать прокурору. В итоге у нас может быть достигнута 100%-ная раскрываемость преступлений... без всякого расследования. Надо будет только найти людей, которые дадут показания как в отношении себя, так и других лиц,

которые могли совершить преступление. Не секрет, что такая практика расследования преступлений в нашей истории применялась, правда, зачастую с применением силы.

— **Можно ли говорить о какой-то тенденции в новых поправках?**

— Да, такая тенденция просматривается. Наше законодательство становится репрессивным, причем репрессии начинают носить все больше материальный характер. Можно даже сказать, что органы следствия и суды станут, наряду с налоговыми и таможенными органами, важными источниками пополнения бюджета страны. Можно также говорить о дальнейшем наступлении на права обвиняе-

мых в уголовном процессе. Ведь если подозреваемого (обвиняемого) подписать соглашение о сотрудничестве, то он, по сути, отказывается от своих прав и отдает себя на усмотрение следователя и прокурора. Суд становится излишним звеном в этой сделке.

На мой взгляд, некоторые принятые поправки в своей основе следует признать неконституционными. Они противоречат принципам уголовного судопроизводства, лишают граждан права на справедливый суд. Эти поправки означают отход государства от норм права и морали. Их надо отменить как позорные для цивилизованного общества.

Беседовал **Александр НИКОНОВ**.















НЕ ПРАПУСЦІЦЕ!

## Што звязвала Коласа і Блока?

Літаратурны музей Якуба Коласа распачынае новы літаратурны праект. **24 лютага 2015 года а 16-й гадзіне** музей запрашае на літаратурна-музычны вечар **“О доблестях, о подвигах, о славе... А.Блок”**, які распачне новы праект “Якуб Колас і паэты сярэбранага веку”. На працягу 2015 года ў Доме Коласа будуць гучаць вершы А.Блока, С.Гарадзецкага, М.Гумілёва, А.Ахматавай, О.Мандэльштама, М.Цвятаевай, С.Ясеніна, У.Маякоўскага і іншых знакамітых паэтаў, якія ў гэты перыяд напісалі свае лепшыя творы.

Госці вечара даведаюцца пра гісторыю сярэбранага паэта, перакладчыка, крытыка, мастака С.Гарадзецкага і народнага паэта Беларусі Якуба Коласа, пра цесныя стасункі С.Гарадзецкага і А.Блока, дзякуючы якому С.Гарадзецкі і захапіўся паэзіяй. У вечары таксама возьме ўдзел дырэктар Музея-кватэры А.Блока ў Санкт-Пецярбургу Лідзія Пушкарова, якая распавядзе пра пецярбургскую кватэру паэта, а таксама пра той перыяд у жыцці А.Блока, які ён правёў на Беларусі, волюнцёрска апынуўшыся тут у цяжкія ваенныя гады.

САД І ОГОРОД

## Кожнаму овощу свой срок



Февраль светом і сонцам не ізабіруе, паэзія на вопрос, што і калі сеець у гэтым месяцы, адказ можа быць адзін: толькі то, што нельга пасеяць позжэ.

Эта в першую очередь растения с довольно длительным периодом вегетации, чтобы они успели вырасти за наше короткое лето. Например, земляника, рассада которой растёт очень долго, а также растения, вегетация которых мы по каким-то причинам хотим ускорить.

Семена поздних сортов помидоров (индетерминантные), которые не прекращают своего роста и растут, как лианы, лучше высевать в конце февраля — начале марта. Что касается детерминантных сортов (очень ранних), то их рекомендуют высевать в конце марта — начале апреля. Только тогда они дадут максимальный урожай. А между этими полосами есть полудетерминантные. Поэтому при определении времени посева надо учитывать сорт.

С середины февраля при наличии дополнительной подсветки многие приступают к выращиванию рассады баклажанов, перцев, помидоров, сельдерея, салата для пленочных теплиц. Если нет возможности выращивать рассаду с искусственным освещением, то торопиться не стоит. При недостаточном естественном освещении рассада будет вытягиваться и вырастет хилой. Поэтому посев следует отложить как минимум до конца февраля.



Перамога на марафоне ў Лос-Анджэлесе ў 2013 годзе, “серабро” ў Таронта-2014, пастаянныя рэкорды краіны... Вось няпоўны спіс ураджэнкі Аршанскага раёна, якая зараз жыве і трэніруецца ў Кіеве.

Сёння **Аляксандра ДУЛІБА** – гошч “Народнай Волі”.

– **Саха, як людзі становяцца марафонцамі?**

– Трэба бегаш, бегаш, бегаш... Пачынаць з дыстанцыі 1000 ці 1500 метраў. Затым павялічваць іх. Усё павінна адбывацца паступова.

– **Вы з чаго пачыналі?**

– Яшчэ ў сярэдняй школе ў Бабінскай захапілася лыжамі, ва ўніверсітэце перайшла на бег. Так усё пачалося і закруцілася. У рэшце рэшт і прыйшла да таго, чым зараз займаюся і чым проста захапілася.

– **У дзяцістве, юнацтве назіраліся нейкія задаткі марафонца?**

– Была, як у нас кажуць, агульная выносливасць, што для марафону вельмі неабходна. Мне вельмі падбалася бегаш, я заўсёды марыла займацца лёгкай атлеткай.

– **Не выключайце, што некаторыя скажуць: бегчы 42 кіламетры – гэта самакатаванне...**

– Што тычыцца “самакатавання”, то гэта чыста эмацыянальнае выказванне. Марафон – не так і складана, як падаецца, калі ты добра падрыхтаваўся. Цяжэй за ўсё знайсці ў сабе сілы на апошніх 5–7 кіламетрах. А вось вытрымаць тры месяцы падрыхтоўкі да спаборніцтваў! – тут і праўда самакатаванне.

– **Чаму?**

– Таму што гэта неверагодна цяжкая праца. У тыдзень даводзіцца працаваць па 200 кіламетраў. І так на працягу трох месяцаў. Плюс скачкі, бег у гару, спецыяльныя практыкаванні...

– **У супермарафонах, дзе дыстанцыя можа складаць і 100 кіламетраў, бралі ўдзел?**

– Пакуль не спрабавала, я аматар класічнага марафону. Дарэчы, прафесійны марафонец можа бегчы на высокі вынік максімум два разы ў год. Пасля кожнага спаборніцтва арганізм патрабуе працяглага аднаўлення і падрыхтоўкі да новага старту.

– **Я ведаю, што некаторыя ў 90 гадоў бегалі марафонскія дыстанцыі.**

Такія нагрукі нармальныя для чалавечага арганізма?

– А чаму не, калі здароўе дазваляе? Я наогул ні дня не магу пражыць без таго, каб не прабегчыся. Гэта як хвароба! Калі не прабег хочаць раз на дзень, пачынае ламаць косці, круціць мышцы. Пасля буйных спаборніцтваў, напрыклад, можна зрабіць невялічкі перапынак у трэніроўках, але мне ўжо на наступны дзень хочацца прабегчы, каб цела сябе добра адчувае.

– **42 кіламетры дыстанцыі. Як вы размяркоўваеце сілы?**

– Ёсць трэнерскія напярочкі, існуе пэўны графік бегу. Кожны кіламетр кантралюю хуткасць. І часцей за ўсё атрымліваецца так, што я бягу адна, бо мне не падыходзіць хуткасць іншых спартсменаў і іх графік бегу. Ідэальны марафон – калі ты можаў дабіваць на другой палове дыстанцыі і прабегчы яе хутчэй, чым першую.

– **Дзе знаходзіце сілы на апошніх кіламетрах?**

– Калі на фінішы ўваходзіш у азарт, то там усё атрымліваецца аўтаматычна.

– **Вы бяжыце прыкладна 2 гадзіны і 20 хвілін. Аб чым думаеце ўвесь гэты час? Можна быць, абдумваеце апошнюю прачытаную кнігу ці ўспамінаеце нейкія падзеі жыцця?**

– Ведаеце, пакуль не пачала займацца марафонам, я таксама задавалася гэтым пытаннем, але ўсё аказалася куды больш празічна. Падчас старту перш-наперш пралічаваш час, кіламетры, свой бег па дыстанцыі. Калі ўжо зусім цяжка даводзіцца, то думаю пра тых, каму яшчэ складаней. А як тыя ж паралімпійцы бегалі марафоны? Здаецца, што магу засяваць на дыстанцыі. У галаве, натуральна, а то саперніцы не так зразумелыя.

– **Напэўна, на дыяцэ сядзіце, калі рытуецеся да спаборніцтваў? Усе марафонцы худаліць...**

– Якая дыета, калі я зараз чырвоны борш вару? (Смяецца.) Калі сур’ёзна, то падчас трэніровак і на самай справе не магу сабе дазволіць такую раскошу, як, напрыклад, шакалад ці салату з мянзэсам. І нават пасля марафону гэта, па вялікім рахунку, недапушчальна, бо ведаю, якія будуць наступствы для майго печані. Калі на трэніроўках пачынаюць балешы бакі, тады пачынаеш разумець, як трэба правільна харчавацца.



Таму абмежаванні ёсць. Але я ем мяса (акрамя свініны), рыбу... Здаецца, на святы наступаю на горла ўласнай песні і гатую торцік. Хочацца ж таксама...

– **Дарэчы, ці можна падсілкавацца падчас марафону?**

– На дыстанцыі ёсць пункты харчавання, але не думаю, што нехта са спартсменаў-прафесіяналаў будзе спыняцца, каб “перакусіць”. А ўвогуле, на марафонах вельмі часта ўжываюць рытуем сваё харчаванне, якое знаходзіцца ў васьмі бутэльках. Яны стаяць праз кожныя пяць кіламетраў. Можаш туды морсу наліць ці прастай вады...

– **Марафон – гэта сёння ваша работа?**

– Не толькі работа, але і лад жыцця. Бо чалавек, які працуе, можа пайсці, напрыклад, у адпачынак, у яго ёсць два выходныя на тыдзень. Я такога дазволіць сабе не магу.

– **Колькі зарабляеце мара-**

спецыфічная і складаная траса. Напэўна, самы складаны з усіх марафонуў, якія былі ў майм жыцці. Але так атрымалася, што зноў рытуеся да яго.

– **Саха, колькі вы ўжо жывяце ў Кіеве?**

– Трыці год. Трэніруюся пад кіраўніцтвам цудоўнага спецыяліста Ігара Мікалаевіча Осьмака. Мне патрэбны былі прафесійны трэнер, і я яго знайшла. Не проста было патрапіць у групу, але ўсё атрымалася. Праўда, давялося пераехаць у Кіев, дзе зараз і жыву. Не будзе ж па скайпе слухаць трэнерскія парадзі.

– **На радзіму прыязджаеце?**

– На жаль, вельмі рэдка. Можна быць, раз у паўгода. Не так даўно наведвала бацькоў. У асноўным волны час з’яўляецца пасля марафонуў. Можна з’ездзіць на мора ці яшчэ кудысьці. А затым усё пачынаецца па новым крузе – трэніроўкі, падрыхтоўка.

– **Як вам Кіев, Украіна?**

– Першы час было крыху нявызвала. Не разумела, як людзі ў той жа ўкраінскай сталіцы могуць столькі часу праводзіць у аўтамабільных “пробках”, як там можна ўсёды паспяваць... Але зараз прызвычалася.

– **Ці адчуваеце ва ўкраінскай сталіцы подых вайны?**

– Безумоўна. Усе ж цудоўна разумеюць, што адбываецца на ўсходзе краіны. Нельга заплюшчыць вочы і сказаць: “У Кіеве ўсё цудоўна, бо тут не страляюць”.

– **Вы глядзіце расійскае тэлебачанне?**

– Не гляджу, мне хапае інфармацыі ў інтэрнэце. І хапае таго, што чую ў Беларусі, калі прыязджаю дадому.

– **Аб чым вы сёння марыце?**

– У спорце – дасягнуць новых вышэйшых, хоць і не стаюлю мэтаў стаць той жа алімпійскай чэмпіёнкай. Хану больш бегаш, атрымліваецца задавальненне ад таго, чым займаюся. Мне падабаецца такое жыццё, і мая мара – заставацца ў ім.

– **Хочацца таксама мець сям’ю, дзетак і, самае галоўнае, міру на зямлі. Калі бачыш, які сёння ва Украіне гінуць людзі, думаеш: “Божа, якія дробязныя ў цябе праблемы...”**

– Лад і спайкоў у доме – гэта вялікае шчасце, якое, напэўна, не ўсе да канца разумеюць...

Алесь СІВЫ.

ЗНАЁМЦЕСЯ!

# Марафонка

Вы спрабавалі калі-небудзь прабегчы 42 кіламетры і атрымаць ад гэтага задавальненне? Паспрабуйце. Для беларускай спартсменкі Аляксандры ДУЛІБА марафон – гэта і работа, і асалода, і стыль жыцця.

ШАХМАТЫ

## Задача Сэмюэля Ллойда

Предлагаем вниманию читателей двухходовую задачу выдающегося американского шахматного композитора Сэмюэля Ллойда. Попробуйте найти ее решение. Свои ответы присылайте по адресу: **220030 Минск, ул.Энгельса, 34а, редакция газеты «Народная Воля», «Шахматы».**



Сверьте ответы

**Задача Н.Нарута: 1.Фе6!** 1...Крd3 2.о-о-х, 1...cb 2.Фс4х. Наши читатели нашли в задаче побочное решение: 1.Фb5 cb 2.Фс4х.

**Композиция Я.Каменецкого: 1.Лd1!** Цугцванг. 1...Лb1 2.Сd4х, 1...Лb5 2.Сb4х, 1...Лс3 2.Кс3х, 1...Лa3 2.Ка3х, 1...Лс6 2.Лd5х.

**Задача В.Марченко: 1.Крe6!** Цугцванг. 1...ab 2.Фd4х, 1...cb 2.Фс7х, 1...b6 2.Ф5х, 1...Крb5 2.Ф5ах.

**Миниатюра Н.Бельчикова: 1.Фс7!** 1...Крh4 2.Сe7х, 1...Кf4 2.Фd8х.

**Композиция Л.Куббеля: 1.Кe3!** Угроза 2.Ф5х 1...Кe6 2.Фe5х, 1...Кf5 2.Кd5х, 1...Лf3 2.Кg2х.

**Задача М.Фомеля: 1.Ле4!** Угроза 2.Ле5х 1...Сс6 2.Фf5х, 1...Кс5 2.Фс5х, 1...f6 2.Фd4х.

Ответы на композиции прислали тт.Костюх (Брест), Колодко (Жодино), Волчек, Трус (Молодечно), Михнюк, Литвинов, Кондратович, Похилько, Костюк (Минск).

## Шахматная элита

В рейтинг-листе Международной шахматной федерации особо выделены 100 сильнейших гроссмейстеров. Элитный список возглавляет чемпион мира 24-летний норвежец Магнус Карлсен – 2862. На второй позиции Фабиано Каруана (Италия) – 2820. Интересно, что оба лидера из стран, где никогда не было шахматистов мирового класса. В первую двадцатку также входят: 3.Александр Гришук (Россия) – 2810, 4.экс-чемпион мира Веселин Топалов (Болгария) – 2800, 5.экс-чемпион мира Вишванатан Ананд (Индия) – 2797, гроссмейстеры 6.Левон Аронян (Армения) – 2797, 7.Аниш Гири (Нидерланды) – 2784, 8.экс-чемпион мира Владимир Крамник (Россия) – 2783, 9.Хикару Накамура (США) – 2776, 10.Филиппинец Веси Со, сейчас представляющий США, – 2762, 11.Сергей Карякин (Россия) – 2760, 12.Шахрияр Мамедьяров (Азербайджан) – 2759, 13.Максим Вашье-Лаграв (Франция) – 2757, наш бывший земляк Борис Гельфанд (Израиль) – 2747, 15.Радослав Войташек (Польша) – 2744, 16.Петр Свидлер (Россия) – 2739, 17.Майкл Адамс (Англия) – 2738, 18.Дмитрий Андрейкин (Россия) – 2737, 19.Никита Витюгов (Россия) – 2735, 20.Теймур Раджабов (Азербайджан) – 2734.

В элитный список входит и белорусский гроссмейстер Сергей Жигалко. С рейтингом 2681 он занимает 59-е место. В сильнейшую сотню входит и две шахматистки: легендарная Юдит Полгар (Венгрия) – 2675, 67-е место, и действующая чемпионка мира 20-летняя китайка Хоу Ифань – 2673, 70-е место.

ВЕК ЖИВИ, ВЕК УЧИШЬ

## Интересные факты о сахаре

Оказывается, сахар можно использовать, не только добавляя его в чай или кофе. Конечно, скажете вы, из него можно делать домашний алкоголь, и будете не правы. В этой подборке вы узнаете о необычных свойствах сахара, которые можно использовать в бытовых условиях.

**Сахар + уксус = долгий срок жизни цветов.** Добавьте в воду в вазе пару столовых ложек обоих ингредиентов, чтобы улучшить состояние стеблей и предотвратить размножение вредных бактерий.

**Сахар + любое масло = прекрасный способ, чтобы смыть смазку с рук.** Эта смесь и вода действуют лучше любого мыла.

**Сахар + косметическое масло = отличный скраб для кожи.** Помассируйте тело смесью аромасел и сахара – долго потом еще будете наслаждаться нежной кожей.

**Сахар + помада = она продержится на губах дольше.** Посыпьте только что покрашенные губы сахаром, слегка обжигите их – и убедитесь в этом сами.

Сахар пригодится в ситуации с помадой еще и в том случае, если она никак не хочет ровно ложиться: смешайте сахар с оливковым маслом, нанесите на губы, подождите секунд 30, после чего смойте и нанесите помаду. Получится идеально.

Сахар отлично поглощает



запах и цвет, так что воспользуйтесь им в следующий раз, когда будете чистить кофемолку или мельницу для специй.

Пожка с сахаром на языке поможет убрать боль от ожога горячей пищей.

Кроме того, сахар – отличный пятновыводитель: намочите пятно, посыпьте сахаром и оставьте на час-другой. Будете удивлены результатом.

Сахар обладает бактерицидными свойствами, убивает микробы, мешающие заживлению ран. Певязка с сахаром впитывает влагу, что не дает бактериям размножиться.

После приема острой пищи не спешите запивать ее молоком или заедать льдом – ложка сахара справится с раздражением слизистой оболочки желудка куда быстрее и успешнее.

ЗА КУЛІСАМІ

## Алена Варабей моцна трымаецца за сям’ю



Заслужаная артыстка Расіі і ўраджэнка Брэста Алена Варабей дзіцямі ўступіла ў родным горадзе. Гумарыстычны канцэрт прайшоў пры поўным аншлагу. А пасля выступлення, размаўляючы з мясцовымі журналістамі, Алена прызналася, што нядаўна перавезла з Брэста ў Маскву сваіх бацькоў.

«Я заўсёды памятаю, дзе нарадзілася, у якой школе вучылася, якое атрымала выхаванне, – шыра расказала актрыса. – У родным горадзе да мяне павышаны інтарэс. І я, бываючы тут, скурай адчуваю кожную вуліцу Брэста...»

Нядаўна я забрала бацькоў

у Маскву. Я, які ўсе артысты, чалавек цыганскай групы крыві: гастролі, канцэрты, перездзі... Бацькі дапамагалі мне прылажыцца да дома і выхоўваць дачку. А я ў сваю чаргу падтрымлівала іх і аплачваю вучобу сваёй дачкі Софіі. У нас дружная сям’я, і мы моцна трымаемся адзін аднаго».

НА ЗДОРОВЬЕ!

## Ягоды, которые помогут вам бороться с простудами

Брусника, калина, клюква, рябина, шиповник – настоящая сокровищница витаминов, микроэлементов и полезных веществ. В период зимних холодов они укрепят организм, поддержат иммунитет и помогут бороться с простудами.

### Шиповник



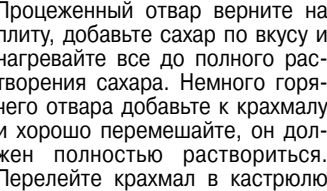
Шиповник легко сохранить, засушив его. Сушеные плоды по содержанию витаминов и полезных веществ не отличаются от свежих. Из шиповника можно приготовить вкусные и полезные витаминные напитки – чай, настои, отвары.

### Кисель из шиповника

Плоды шиповника (можно использовать сушеные) – 50–100 г, вода – 1 л, крахмал – 10–15 г, сахар по вкусу.

Плоды шиповника переложите в эмалированную кастрюлю, залейте горячей водой, накройте и оставьте на три часа. Переставьте настой с ягодами на плиту, разомните ягоды и

### Клюква

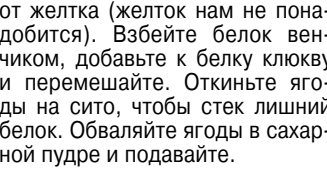


### Клюква в сахарной пудре

Клюква – 300 г, сахарная пудра – 300 г, яйцо – 1 шт.

Ягоды клюквы промойте, откиньте на сито и обсушите бумажными полотенцами.

### Рябина



### Клюквенный битень

Клюква – 1 стакан, вода – 1 л, мед – 2–3 ст. ложки, корица – 1 палочка, гвоздика – 2–3 бутончика, мускатный орех, кардамон.

Ягоды клюквы промойте и бланшируйте несколько минут в литре кипящей воды. Откиньте на сито, чтобы вода стекла. Переложите ягоды в эмалированную кастрюлю и разомните деревянной толкушкой. Влейте один литр холодной воды, добавьте специй и доведите до кипения. Варите пять минут на небольшом огне. Процедите горячим и добавьте мед, перемешайте до полного растворения меда. Оставьте настояться. Подавайте битень горячим или охлажденным.

### Рябина



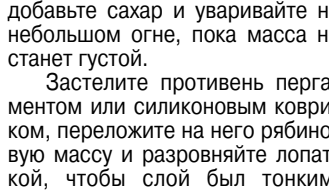
### Рябину собирают после первых морозов. Именно в это время ягоды теряют свою терпкость и становятся сладкими. Из рябины готовят напитки и настойки, а также варенья и морсы, добавляют в сладкую выпечку.

### Пастила из рябины

Рябина – 1 кг, сахар – 1 кг, вода – 1 стакан.

Ягоды рябины промойте и обсушите. Пересыпьте рябину в огнеупорную форму, долейте воды, немного разомните ягоды ложкой и поставьте в духовку. Готовьте рябину при 100–120°C, периодически помешивая, пока она не размякнет. Достаньте форму из духовки, пересыпьте рябину в блендер и измельчи-

### Калина



### Калину, как и рябину, лучше собирать после первых заморозков. Однако если вам попались горькие ягоды, бланшируйте их несколько минут в

те, затем протрите через сито. Рябиновое пюре переложите в кастрюлю с толстым дном, добавьте сахар и уваривайте на небольшом огне, пока масса не станет густой.

Застелите противень пергаментом или силиконовым ковриком, переложите на него рябиновую массу и разровняйте лопаткой, чтобы слой был тонким. Подсушите пастилу несколько дней в теплом сухом помещении. Готовую пастилу храните в картонных коробках, пересыпав сахарной пудрой.

Адрес редакцыі:  
220030, Мінск, вул.  
Энгельса, 34а.  
Прыёмная:  
тэл. (017) 3268871.  
Тэл./факс рэкламнага  
аддзела: (017) 3266609,  
3266906  
nvonlineinfo@gmail.com  
http://www.nv-online.info

91772071196400015015

Падпісныя 63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,  
індэксы: 632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.

Заснавальнік  
і галоўны рэдактар  
Іосіф Паўлавіч  
СЯРЭДЗІЧ

У сувязі з асуджэннем мадэляцыі радыкальна матэрыялы не разлічаны і не вяртае, права ўступлення ў перапоўненне паддае за сабой. За інфармацыю, размешчаную ў рэкламных аб’явах, радыкацыя не адказвае. Могучы друкіраваць матэрыялы, у якіх пазіцыя аўтараў не падлягае рэдакцыйнаму рэдагаванню. Пасведчэнне аб дзяржаўнай рэгістрацыі сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пасведчэнне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.). Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». ЛП №02330/106 ад 30.04.2004. Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Падпісана ў друку 23.02.2015 у 17.00. Аб’ём 4 друку. аркушы. Тыраж 25360 экз. Заказ №516.